

Согласовано \_\_\_\_\_

Директор школы № \_\_\_\_\_



Утверждаю \_\_\_\_\_

Директор ООО «Престиж» Климова А.Д.



# ПРИМЕРНОЕ 10 –ДНЕВНОЕ ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

Для 1-4 классов г.Сибай.

МЕНЮ  
7-11 ЛЕТ

| 1 день                                                     | 2 день                                                     | 3 день                                                     | 4 день                                                     | 5 день                                                     | 6 день                                                     | 7 день                                                     | 8 день                                                     | 9 день                                                                                                          | 10 день                                                    |
|------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|
| Завтрак                                                    |                                                            |                                                            |                                                            |                                                            |                                                            |                                                            |                                                            |                                                                                                                 |                                                            |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 180/5                          | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8                                         | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 50/10            | ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50                                          | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ 200/5                         | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 160                              | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 180/5                           | КАША ВЯЗКАЯ ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ 180/5                         | ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50                                                                                               | КАША "ДРУЖБА" 150/5                                        |
| КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ П/Ф 60                                      | ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 150/5                             | КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 180/5                                   | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С ФИЛЕ ПТИЦЫ 200                       | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10                                          | ЯБЛОКО 100                                                 | ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ П/Ф 60                                      | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8                                         | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 200                                                                                               | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10                                          |
| СОУС ТОМАТНЫЙ 30                                           | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100                                           | ЧАЙ С МОЛОКОМ 200                                          | ЧАЙ С САХАРОМ 200                                          | ЙОГУРТ 100                                                 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10                                        | СОУС ТОМАТНЫЙ 30                                           | ЯБЛОКО 120                                                 | ЧАЙ С САХАРОМ 200                                                                                               | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10                                        |
| ЧАЙ С САХАРОМ 200/10                                       | ЧАЙ С САХАРОМ ЛИМОНОМ 200/10                               | ЯБЛОКО 100                                                 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ( для ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ) 50       | ЧАЙ С САХАРОМ 200                                          | КАКАО С МОЛОКОМ 200                                        | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100                                           | ЧАЙ С САХАРОМ 200                                          | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ( для ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ) 50                                                            | ЙОГУРТ 100                                                 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ( для ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ) 30       | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ( для ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ) 30       | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ( для ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ) 30       |                                                            | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ( для ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ) 30       | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ( для ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ) 30       | ЧАЙ С САХАРОМ 200                                          | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ( для ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ) 30       |                                                                                                                 | ЧАЙ С САХАРОМ 200/10                                       |
|                                                            |                                                            |                                                            |                                                            |                                                            |                                                            | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ( для ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ) 30       |                                                            |                                                                                                                 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ( для ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ) 30       |
| Обед                                                       |                                                            |                                                            |                                                            |                                                            |                                                            |                                                            |                                                            |                                                                                                                 |                                                            |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 250          | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 100                                       | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 240/10                        | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 250                            | СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ 250                                     | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 250               | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 100                                        | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 250          | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 100                                                                               | СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ 250                              |
| РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 100                      | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 250/10                            | КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ П/Ф 60                                      | ГУЛЯШ 45/45                                                | КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ П/Ф 60                               | РАГУ ИЗ КУРИЦЫ 175                                         | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 250                               | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150                            | СВЕКОЛЬНИК 250                                                                                                  | РИС ПРИПУЩЕННЫЙ 180                                        |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 180                            | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 180                                          | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 180/5                           | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 180/4                                   | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 180                                      | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200                                | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С ФИЛЕ ПТИЦЫ 180                       | ГУЛЯШ 90                                                   | КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ П/Ф 60                                                                                           | КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ П/Ф 60                               |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200                                | КИСЕЛЬ 200                                                 | СОУС ТОМАТНЫЙ 30                                           | ЧАЙ С САХАРОМ 200/10                                       | СОУС ТОМАТНЫЙ 30                                           | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ( для ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ) 20       | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200                                | ЧАЙ С САХАРОМ 200/10                                       | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 180                                                                                           | СОУС ТОМАТНЫЙ 30                                           |
| ХЛЕБ РЖАННО ОБДИРНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ( для ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ) 40 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ( для ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ) 20       | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200                            | ХЛЕБ РЖАННО-ПШЕНИЧНЫЙ С ВИТАМИНАМИ И ЖЕЛЕЗОМ 40            | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200                            | ХЛЕБ РЖАННО ОБДИРНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ( для ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ) 40 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ( для ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ) 20       | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ( для ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ) 20       | СОУС ТОМАТНЫЙ 30                                                                                                | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200                                |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ( для ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ) 20       | ХЛЕБ РЖАННО ОБДИРНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ( для ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ) 40 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ( для ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ) 20       | ХЛЕБ РЖАННО ОБДИРНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ( для ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ) 40 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ( для ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ) 20       |                                                            | ХЛЕБ РЖАННО ОБДИРНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ( для ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ) 40 | ХЛЕБ РЖАННО ОБДИРНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ( для ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ) 40 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200                                                                                 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ( для ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ) 20       |
|                                                            |                                                            | ХЛЕБ РЖАННО ОБДИРНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ( для ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ) 40 |                                                            | ХЛЕБ РЖАННО ОБДИРНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ( для ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ) 40 |                                                            |                                                            |                                                            | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ( для ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ) 20 ХЛЕБ РЖАННО ОБДИРНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ( для ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ) 40 | ХЛЕБ РЖАННО ОБДИРНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ( для ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ) 40 |

